

# REGULAMIN

## II BIEG DO BOŻEGO GROBU

ŻAGAŃ, 14 WRZEŚNIA 2019 r.

### I. CEL IMPREZY:

- Krzewienie tradycji i kultury chrześcijańskiej,
- Działania prorodzinne i wspierające rodzinny wypoczynek i sport,
- Promocja aktywnego i zdrowego stylu życia,
- Upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu,
- Promocja walorów turystycznych Miasta Żagań i powiatu żagańskiego.

### II. ORGANIZATOR:

- Parafia Rzymsko-Katolicka p.w. Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny, ul. Podgórna 16, 68-100 Żagań.

### III. WSPÓLORGANIZATOR:

- Burmistrz Miasta Żagań – Andrzej Katarzyniec.

### IV. DYREKTOR BIEGU/KONTAKT Z ORGANIZATOREM:

- Ks. Jędrzej Polak, tel. 609 125 377, e-mail: [jed.polak@gmail.com](mailto:jed.polak@gmail.com)

### V. TERMIN I MIEJSCE:

- Bieg odbędzie się w dniu **14 września 2019 r. (sobota), o godz. 11:44**. Dystans biegu wynosi: **4444 m**. Trasa wytyczona zostanie ulicami Żagania, o nawierzchni asfaltowej (75%) oraz z kostki betonowej (25%). Trasa nie posiada atestu PZLA. Start – ul. Piastowska (godz. 11:44). Meta – Dom Katechetyczny – ul. Ks. Żaganny (podbieg do kościoła).

### VI. TRASA BIEGU:

- Przebieg trasy: Piastowska, M. Konopnickiej, Sosnowa, Żarska, J. Długosza, Stroma, Bolesławiecka, Dębowa, Asnyka, Zamkowa, Śląska, Lubuska, Ks. Żaganny (podbieg do kościoła przy Domu Katechetycznym).

### VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- w Biegu mogą samodzielnie wziąć udział zawodnicy, którzy do dnia imprezy ukończą 13 rok życia, dokonają zgłoszenia i uiszczą opłatę startową,
- Organizator dopuszcza udział w Biegu zawodników poniżej 13 roku życia, pod warunkiem, że taki zawodnik (dziecko) będzie uczestniczył w biegu wraz z rodzicem lub opiekunem prawnym, który również będzie brał udział w biegu. W takim przypadku rodzic lub opiekun prawny zawodnika (dziecka) poniżej 13 roku życia jest zobowiązany przez cały okres trwania biegu (od startu do mety) do pełnej odpowiedzialności za dziecko i opieki nad nim, a odstęp między takimi zawodnikami nie może być większy jak na wyciągnięcie ręki. W tym przypadku również obowiązuje zgłoszenie zawodników i uiszczenie opłaty startowej,
- **Każdy zawodnik biorący udział w biegu ma obowiązek biec w koszulce otrzymanej w pakiecie startowym,**

- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu,
- każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność lub odpowiedzialność opiekunów prawnych (w przypadku niepełnoletnich), co potwierdza podpisując oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika lub jego opiekuna prawnego (w przypadku niepełnoletnich) będzie równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora,
- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany z przodu do koszulki na wysokości klatki piersiowej, w miejscu widocznym dla sędziów i spikera,
- przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą proszone o zejście z trasy przez obsługę trasy Biegu,
- organizator zwraca uwagę Uczestników Biegu na wielość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do Biegu oraz w ich trakcie o dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej.

#### VIII. PAKIET STARTOWY:

- chleb św. Rocha – patrona wędrowców i biegaczy,
- koszulka biegowa (do wyboru: damska XS-2XL, męska XS-3XL, dziecięca 6-12 lat, zgodnie z poniższymi tabelami)
- numer startowy z agrałkami z jednorazowym chipem do pomiaru czasu (ewentualnie chip zwrotny),
- medal po ukończeniu biegu,
- woda na mecie,
- posiłek regeneracyjny po biegu,

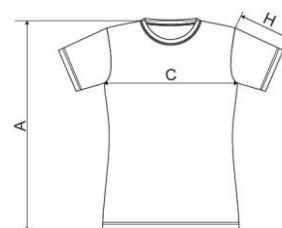
Rozmiar wybranej koszulki zaznaczamy na formularzu zapisów na stronie internetowej: [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl), zgodnie z następującą tabelą dostępnych rozmiarów:

1) Koszulki damskie: XS/S/M/L/XL/2XL

#### SIZE SPECIFICATION [cm]

size	XS	S	M	L	XL	2XL
<b>A</b>	60	62	64	66,5	69	72
<b>C</b>	39	43	47	51	54	58
<b>H</b>	13	14	15	16	17	18

All size specifications listed are in cm. Accepted tolerance of up to ± 5%.

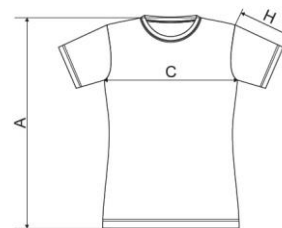


2) Koszulki męskie: XS/S/M/L/XL/2XL/3XL

**SIZE SPECIFICATION [cm]**

size	S	M	L	XL	2XL	3XL
<b>A</b>	70	72	74	76	78	78
<b>C</b>	45	49	53	57	61	67
<b>H</b>	19	20	21	22	23	24

All size specifications listed are in cm. Accepted tolerance of up to  $\pm 5\%$

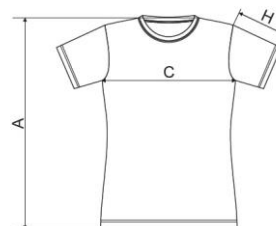


3) Koszulki dziecięce: 6 lat (122 cm); 8 lat (134 cm); 10 lat (146 cm); 12 lat (158 cm)

**SIZE SPECIFICATION [cm]**

size	6	8	10	12
<b>A</b>	49	53	57	63
<b>C</b>	35	38	41	43
<b>H</b>	13	14	16	17

All size specifications listed are in cm. Accepted tolerance of up to  $\pm 5\%$



**IX. ZGŁOSZENIA:**

- elektronicznie – od 02 czerwca 2019 roku (niedziela), od godz. 12:00, do 08 września 2019 roku (niedziela), do godz. 23:59 (lub wcześniej, w przypadku osiągnięcia limitu startujących), poprzez rejestrację na stronie internetowej: [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl)
- osobiście – (pod warunkiem, że wcześniej nie zostanie wyczerpany limit startowy) w biurze wydawania numerów startowych w godzinach jego funkcjonowania,
- numery startowe wydawane będą za okazaniem dowodu tożsamości, podpisaniu oświadczenia o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu oraz uiszczeniu opłaty startowej. Za zgłoszenie uważa się: dostarczenie wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w biegach i wpłacenia w terminie opłaty startowej,
- osoby, które do 25 sierpnia 2019 roku wniosą opłatę za start otrzymają numer startowy z własnym imieniem,
- osoby, które w ciągu tygodnia (7 dni) od zgłoszenia nie dokonają opłaty startowej, zostaną wykreślone z listy zapisanych na bieg,
- **w biegu obowiązuje limit startujących, który wynosi: 300 osób,**
- o zmieszczeniu się w limicie decyduje termin wniesienia opłaty startowej, a nie termin zapisania się na bieg,
- Organizator nie zezwala na samowolną zamianę osób zapisanych, poza portalem zapisów elektronicznych. Osoba, która z jakichś przyczyn nie może wystartować w biegu, nie może oddać swojego numeru startowego innemu biegaczowi,
- za bieg z cudzym numerem startowym, zawodnik zostanie zdyskwalifikowany, a przy nazwisku zgłoszonym do biegu, na liście wyników pojawi się sentencja DSQ informująca o dyskwalifikacji,
- Organizator nie pośredniczy w odsprzedaży, sprzedanych już wcześniej pakietów startowych,

- w przypadku zgłoszenia przez biegacza rezygnacji ze startu, z jakiegokolwiek powodu, jego miejsce zostaje uwolnione i udostępnione w dalszym, publicznym procesie rejestracji, chyba, że rezygnacja nastąpi po zamknięciu zapisów.

#### **X. OPŁATA STARTOWA, ŚWIADCZENIA:**

- płatności dokonujemy bezpośrednio za pomocą strony internetowej [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl), za pośrednictwem usługi DotPay,
- **opłata startowa wynosi 35,00 zł, przez cały termin zgłoszeń elektronicznych. W przypadku płatności w biurze wydawania numerów (gdy będą jeszcze wolne miejsca) opłata startowa wynosi 45,00 zł,**
- bieg nie jest imprezą komercyjną, zawodnik dokonuje wpłaty na konto parafii w formie darowizny, która w całości zostanie przeznaczona na organizację biegu i związane z nim świadczenia,
- za datę wniesienia opłaty startowej przyjmuje się: datę zaksięgowania płatności przez operatora systemu DotPay,
- koszty organizacyjne imprezy pokrywa Organizator, a osobowe uczestnicy zawodów lub jednostki delegujące,
- dowodem zaksięgowania opłaty jest pojawienie się specjalnego oznaczenia przy nazwisku zawodnika po prawej stronie listy startowej na stronie zapisów,
- wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnym momencie.

#### **XI. KLASYFIKACJA KOŃCOWA:**

- prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3,
- oraz w kategoriach wiekowych za miejsca 1-3.

KOBIECY		MĘŻCZYŹNI	
K – 13	13 – 17 LAT	M – 13	13 – 17 LAT
K – 18	18 – 29 LAT	M – 18	18 – 29 LAT
K – 30	30 – 39 LAT	M – 30	30 – 39 LAT
K – 40	40 – 49 LAT	M – 40	40 – 49 LAT
K – 50 +	50 i więcej LAT	M – 50	50 – 59 LAT
		M – 60 +	60 i więcej LAT

#### **KATEGORIE DODATKOWE:**

**Rodzina: miejsca 1-3:** Przynajmniej 3 osoby startujące w kategorii „rodzina” podają przy wpisie nazwę np. nazwisko. Jeśli osób startujących będzie więcej w jednej rodzinie liczy się czas 3 pierwszych.

#### **XII. POMIAR CZASU:**

- Pomiar czasu i ustalenia kolejności będą dokonywane elektronicznie za pomocą chipów przez firmę Super-Sport ([www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl)),
- do ustalenia końcowej klasyfikacji zawodników uwzględniany będzie czas BRUTTO zawodnika,
- na wynikach podany będzie wyłącznie czas BRUTTO.

### **XIII. NAGRODY:**

- za miejsca 1-3 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn: trofea sportowe i ewentualnie drobne upominki w miarę możliwości organizatora,
- w kategoriach wiekowych za miejsca 1-3: trofea sportowe i ewentualnie drobne upominki w miarę możliwości finansowych organizatora,
- w kategorii rodzinnej za miejsca 1-3: trofea sportowe i ewentualnie drobne upominki w miarę możliwości finansowych organizatora,
- zawodnicy nagrodzeni w kategoriach open kobiet i mężczyzn nie otrzymują nagrody po raz drugi w kategorii wiekowej,
- każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal.

### **XIV. WYDAWANIE PAKIETÓW STARTOWYCH:**

Wydawanie numerów oraz pakietów startowych na bieg odbywać się będzie w następujących terminach:

- 13 września 2019 r. (piątek) – godz. 16:00 – 17:50 (Dom Katechetyczny, ul. Podgórna)
- 14 września 2019 r. (sobota) – godz. 08:30 – 11:00 (Dom Katechetyczny, ul. Podgórna)

Pakiety startowe odbieramy osobiście, w przypadku osób niepełnoletnich – pakiet odbierać może opiekun prawny. W przypadku odbioru pakietu przez osobę upoważnioną, musi ona posiadać pisemne upoważnienie od osoby, której pakiet jest odbierany (z numerami dowodów osobistych, którymi legitymują się obie osoby lub numerami innych dokumentów, stwierdzających tożsamość). Musi posiadać także oświadczenie osoby, za którą pakiet odbiera, dotyczące braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu. Oba oświadczenia mogą znajdować się na jednym dokumencie, a ich wzory będą dostępne na stronie internetowej parafii.

### **XV. PROGRAM ZAWODÓW:**

- 08:30 – 11:00 – działalność Biura Wydawania Numerów, wydawanie pakietów startowych na bieg,
- 11:40 – wspólna modlitwa przed biegiem,
- 11:44 – start biegu,
- 12:45 – uroczysta dekoracja zwycięzców (przy Kaplicy Bożego Grobu),
- 13:15 – wspólna modlitwa przy Kaplicy Bożego Grobu z obrzędem namaszczenia olejkiem nardowym,
- 13:45 – zakończenie.

### **XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- organizator zapewnia opiekę ratownika medycznego oraz szatnie,
- odbiór numeru startowego jest równoznaczny ze złożeniem przez zawodnika oświadczenia, że:
  - zapoznał się z niniejszym Regulaminem, akceptuje jego postanowienia i zobowiązuje się do ich przestrzegania, a nadto, że jest zdolny do udziału w Biegu i nie są mu znane żadne powody, w szczególności o charakterze

zdrowotnym wykluczając go z udziału w biegu i że startuje w biegu na własną odpowiedzialność,

- jest świadomy faktu, iż Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników (zawodników) za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach i w związku z tym zobowiązuje się nie dochodzić od Organizatora żadnych roszczeń z tego tytułu,
  - wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych podanych podczas rejestracji, a także w zakresie wizerunku, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922) oraz rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku (RODO) przez Organizatora Biegu, jako administratora danych w celu realizacji procesu rejestracji, prezentacji list startowych i wyników zawodów przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród przez Organizatora oraz promocji Biegu. Rozumie, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale również niezbędne do udziału w Biegu i że ma prawo dostępu do ich treści oraz żądania ich poprawienia,
  - wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie swojego wizerunku przez Organizatora do promowania i reklamowania biegu w zakresie określonym w Regulaminie. W szczególności upoważnia Organizatora do utrwalania oraz zwielokrotniania swojego wizerunku wszelkimi dostępnymi technikami oraz zezwala na rozpowszechnianie swojego wizerunku we wszelkich dostępnych środkach przekazu, w tym na stronach internetowych.
- prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.

## Organizator

### TRASA BIEGU

**S – START** (ul. Piastowska – przy bramie wejściowej na teren cmentarza parafialnego)

**M – META** (ul. Ks. Żaganny – podbieg do kościoła przy Domu Katechetycznym)

